



## Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien  
Gabelsbergerstraße 46  
85057 Ingolstadt  
Tel. 0841 / 99 35 440  
mailto: [erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de)



@Rawpixel.com/Adobe Stock

## Unser Programm im Herbst 2021

### Onlinevorträge für Eltern

1. **Grenzen setzen im Kindergartenalter**  
Dienstag, 21.09.2021, 19:30-21:00 Uhr
2. **Geschwister- zwischen Liebe und Rivalität**  
Donnerstag, 30.09.2021, 19:30-21:00 Uhr
3. **Mein Kind kommt in die Schule- das ABC für Eltern von Schulanfängern**  
Mittwoch, 06.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
4. **Selbstbewusst und stark: Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen?**  
Donnerstag, 21.10.2021, 19:30-21:00 Uhr
5. **Gelassen durch die Pubertät**  
Dienstag, 16.11.2021, 19:30-21:00 Uhr
6. **Grenzen setzen im Trotzalter**  
Donnerstag, 18.11.2021, 19:30-21:00 Uhr

### Elternkurs Kinder im Blick®

„Handwerkszeug“ und wichtige Informationen für getrennte Eltern. Was brauchen die Kinder um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen und wie gehe ich mit dem anderen Elternteil um sind nur einige der zentrale Fragen dieses Kurses.

**Samstag 2.10, 16.10 und 27.11.2021 jeweils 9:00 - 16:00 Uhr**

### Trennungs- und Scheidungskindergruppe

Wenn Eltern sich trennen, leiden die Kinder mit ihnen. Sie verstehen die Trennung oft nicht und fragen sich, wie es weiter geht. Manchmal denken sie, Schuld an der Trennung der Eltern zu sein. Oft können Sie darüber mit den Eltern nicht reden, mit anderen betroffenen Kindern, die wissen, wie so etwas ist, jedoch schon. Bei uns haben sie die Möglichkeit dazu.

**Mittwoch 15:30 - 17:00 Uhr, 13.10.2021- 19.01.2022 (9 Termine)**

### Landesgartenschau

Vorstellung der Beratungsstelle und der Gruppe für Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern am Familienwochenende

**Samstag, 18.09.2021 und Sonntag, 19.09.2021 (Open-Space-Container)**

### Eltern-Kind-Training bei Rechtschreibproblemen/Legasthenie

Kinder mit Lese-/ Rechtschreibschwierigkeiten machen beim Schreiben viele Fehler und trotz vielen Übens spüren Kinder und Eltern keine Fortschritte und sind deshalb oft frustriert. Wir zeigen Ihnen in einem einwöchigen Trainingskurs, wie Sie und Ihr Kind regelmäßig üben können, damit Rechtschreibstrategien schon bald effektiv angewendet werden können.

**Montag 18.10 - Freitag 22.10.2021 jeweils 14:30 – 16:30 Uhr**

### Feriengruppe für Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern

Unser kostenfreies Gruppenangebot hilft Kindern, besser mit der psychischen Erkrankung ihrer Eltern zurechtzukommen. Das Angebot ergänzt gruppentherapeutische Einheiten mit Freizeitprogramm und gemeinsamen Mahlzeiten.

**Herbstferien 2021: 02.11 - 05.11.2021, jeweils 8:00 - 15:30 Uhr**

### Soziale Kompetenzgruppe für Kinder

Manche Kinder haben Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Kindern, ihren Gefühlen oder der Einschätzung sozialer Situationen. Wir wollen das Vertrauen der Kinder in ihre eigenen Fähigkeiten steigern und ihnen als Eltern zeigen, wie sie ihr Kind dabei unterstützen können.

**Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr, Start: 11.11.2021 (9 Termine) + Elterngruppe**



Kostenlos teilnehmen können alle Eltern und Kinder aus der Stadt Ingolstadt oder dem Landkreis Eichstätt.  
**Haben Sie Interessen an einem unserer Angebote, haben Sie Fragen dazu oder möchten Sie sich anmelden?**

**Dann wenden Sie sich bitte jederzeit an uns:**

Mail: [erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de)

Telefon: 0841 / 99 35 440



Gefördert durch den Freistaat Bayern